



# REVUE DE PRESSE

Un documentaire interactif qui met en lumière les aidants familiaux



disponible gratuitement sur  
[www.aidants-le-webdoc.fr](http://www.aidants-le-webdoc.fr)

Une production Studio Filmiz en association avec Studio Parlox

Producteur Hugo Beltrami / Réalisation Benjamin Laurent / Scénario May Benhayoun Sadafi  
Benjamin Laurent / Graphisme et Motion Design Sophie Ulliana / Prise de son Romain Boyaud  
Martin Deschins Axel Labidoire / Mixage et musique Romain Boyaud

Partenaires :



Date : 13/11/2020 Auteur : Christel Quaix

Autres actus

### Ma chère Famille



© Benjamin Laurent / Ma chère famille.

*Les aidants : des parents, des conjoints, des frères et sœurs d'une personne malade ou handicapée. Ils sont environ 10 millions en France. « Ma chère famille », documentaire qui leur est consacré, est actuellement disponible en ligne gratuitement.*

*Ma chère famille s'articule en quatre modules qui peuvent être regardés indépendamment les uns des autres. Les aidants, qui sont-ils ? ; les soins qu'ils prodiguent et l'impact sur leur vie ; les conséquences de l'aide sur l'intimité du couple, de la personne porteuse de handicap, l'assistance sexuelle et enfin, la question de l'après, omniprésente pour chacun : que va devenir mon proche si je pars en premier ?*

*Pour cette immersion dans le monde des aidants, Benjamin Laurent, le réalisateur, s'est appuyé sur le témoignage de familles et de professionnels. Des constantes se retrouvent chez les aidants : ils ont souvent le sentiment d'être seuls, ils se déclarent fatigués physiquement ou psychologiquement et ils ont véritablement besoin d'avoir des temps de répit même s'il est toujours difficile pour eux de demander de l'aide.*

*Benjamin Laurent offre à voir le portrait de belles personnes. Charles, qui a*

Lire l'article en entier sur  
<https://www.och.fr/ma-chere-famille/>

## Docu Ma chère famille : immersion cash dans la vie d'aidant

"L'engagement, on ne le choisit pas." "Ma chère famille" propose une immersion de 110mn dans le quotidien des aidants familiaux. Un webdocumentaire interactif et cash, signé Benjamin Laurent, disponible en ligne gratuitement depuis le 6 octobre 2020.

3 novembre 2020 • Par Cassandra Rogeret / Handicap.fr

Thèmes : [Video](#) [Médias](#) [Aidants](#) [Articles similaires](#)

 1 Réagissez à cet article

Handicap.fr est gratuit, aidez-nous à le rester. [Soutenez-nous !](#)

De 8 à 11 millions d'aidants en France. *Ma chère famille* entend mettre en lumière ces figures de l'ombre « *humainement et économiquement irremplaçables* ». Un webdocumentaire interactif de 110 minutes réalisé par Benjamin Laurent, produit par les studios *Parolox* et *Filmiz*, disponible gratuitement en ligne depuis le 6 octobre 2020 (lien ci-dessous).

#### 4 axes majeurs

« *L'engagement, on ne le choisit pas* », confie une aidante. « *A l'annonce de la maladie de ma femme, ça a été très dur... Mais je me suis promis de tout faire pour elle, physiquement et moralement. Je me demande si j'en ai fait assez ?* », s'interroge un autre. Ce « *webdoc* » leur donne la parole pour mettre leur quotidien au grand jour, comprendre leurs aspirations, leurs difficultés, leurs joies, leurs moments de fierté et révéler leurs stratégies d'adaptation. C'est sur leurs épaules que repose la majorité du soin et de l'accompagnement à domicile des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Un poids « *lourd, extrêmement lourd* », regrette le professeur Régis Aubry, médecin chef du département douleurs-soins palliatifs du Centre hospitalier universitaire (CHU) de Besançon. Ainsi, quatorze professionnels et associations apportent leur éclairage sur les quatre thématiques abordées.



"Ma chère famille" - Bande annonce from Studio Parolox .

Lire l'article en entier sur

<https://informations.handicap.fr/a-docu-ma-chere-famille-immersion-cash-vie-aidant-13323.phpch.fr/ma-chere-famille/>